

常州大学

研究生导师线上培训操作手册

一、身份绑定

身份绑定操作步骤

【第一步】

手机微信关注【雨课堂】公众号

【第二步】

教师在《雨课堂》公众号中点击【更多】→【身份绑定】，选择学校【常州大学研究生院】，输入账号、密码绑定身份，绑定后可同步课程资源等。



二、平台登陆

常州大学研究生导师培训网络平台网址为：<https://gracczucfd.yuketang.cn/>

推荐使用 Google 的 Chrome 浏览器、火狐浏览器、360 极速浏览器等访问常州大学研究生导师培训网络平台。



Q 搜索课程/老师姓名

搜索

微信扫码登录

微信扫码登录



微信扫码登录

使用微信扫码登录，需绑定雨课堂公众号。[如何绑定?](#)



搜索课程/老师姓名

搜索

三、参加培训学习

1. 进入培训班

The screenshot displays a web interface for training management. On the left is a dark sidebar with navigation icons and labels: '培训项目' (Training Projects), '教学管理' (Teaching Management), '我的资源' (My Resources), and '课程建设' (Course Construction). The main content area is titled '我参加的培训' (Trainings I Am Attending). It features a large card for a specific training course: '数理学院、公共课院系和瞿秋白政府管理学院-导师培训班' (Faculty of Mathematics and Physics, Public Course Faculty, and Qiuqiu Bai Government Management College - Mentor Training Class). The course duration is listed as '2021-11-10 00:00 - 2024-10-31 00:00'. A blue button labeled '进入培训班' (Enter Training Class) is highlighted with a red box and a red arrow. Below the button, the progress is shown as '总进度: 0%' (Total Progress: 0%). To the left of the course card is a '最新公告' (Latest Announcements) section, which currently shows '暂无公告' (No announcements).

2. 自主选择课程

2.1 点击【去选课】，要求选择学时为：至少选择 12 学时

The screenshot shows a web interface for course selection. On the left is a dark sidebar with icons for '培训项目', '教学管理', '我的资源', and '课程建设'. The main content area has a breadcrumb path: '<返回 | 数理学院、公共课院系和瞿秋白政府管理学院-导师培训班' and a date range '2021-11-10 00:00 - 2024-10-31 00:00'. Below this, there's a section for '培训课程 (共 0 门)' with a blue '去选课' button highlighted by a red box and a red arrow. A yellow banner below the button contains the text: '选修课程需自行选择', '选课要求: 至少12 学时', and '您已选择: 0 学时', with the latter two lines circled in red. To the right of the banner is a '公告' section with a search bar '请输入课程名称'. Below the banner, there are two progress indicators: '全部课程数' with '已完成 0/0 门' and '全部学时' with '已完成 0/0 学时'. A circular progress indicator on the left shows '学习总进度 0%'. At the bottom center is a blue circular icon with a book and a window.

2.2 每门课程点击后会呈现课程简介及学时信息

数理学院、公共课院系和瞿秋白政府管理学院-导师培训班——选修课清单 | 选课要求：至少选择12学时

课程分类: **全部** 通识类课程 导师责任义务与教学指导 教学改革创新 信息技术 课程思政与导学关系 科研与论文写作

课程数量 52门

沟通心理学
裴秋宇 哈尔滨工业大学 选课人数: 0人
课程简介: 视角独特的“主持型”心理课, 正能量的“烧脑”之旅。言语犀利, 案例丰富, 思维训练, 实用性强, 主讲人裴秋宇老师凝聚19年心理医生“心战”经历、15年世界五百强员工心理内训精华, 获得2016最受欢迎慕课top1、2017十大最受欢迎国家精品在线课程。

研究生的心理健康讲座——关爱自己 从心理健康开始
选课人数: 0人
课程简介: 无

全球化时代的学习革命与高校人才培养
史静寰 清华大学 选课人数: 0人
课程简介: ·教学质量国家标准与2020教育部评估相关工作要点解读·高校教学质量保障经验与当下所面临的挑战·线上教学质量评价与传统线下教学质量评价的异同——教学构建质量保证体系的经验分享



常州大学
CHANGZHOU UNIVERSITY

首页 全部课程

搜索课程/老师姓名



进入平台

研究生的心理健康讲座——关爱自己从心理健康开始

0人已加入

1次查看

202101-数理学院...

开课时间
2021-11-10至2024-10-31

选课时间
2021-11-10至--

学时
3

学分(分)
--

选课

课程介绍

课程简介

关爱自己

2.3 确认要选择的课程，点击【选课】，即可完成选课

The screenshot shows a course selection page for Changzhou University. At the top left is the university logo and navigation links for 'Home' and 'All Courses'. A search bar and a 'Log In' button are on the top right. The main content area features a course title '研究生的心理健康讲座——关爱自己从心理健康开始' (Graduate Psychology Lecture - Caring Yourself from Mental Health). Below the title are statistics: '0人已加入' (0 people joined) and '1次查看' (1 view). A dropdown menu shows '202101-数理学院...' (202101 - School of Mathematics and Physics). A table lists course details: '开课时间' (Start Time) 2021-11-10 to 2024-10-31, '选课时间' (Selection Time) 2021-11-10 to --, '学时' (Credits) 3, and '学分(分)' (Credits) --. A '选课' (Select Course) button is circled in red with an arrow pointing to it. Below the table is a '课程介绍' (Course Introduction) section with a '课程简介' (Course Overview) link and a graphic with the text '关爱自己' (Caring Yourself).

常州大学 首页 全部课程

搜索课程/老师姓名

进入平台

研究生的心理健康讲座——关爱自己从心理健康开始

0人已加入 1次查看

202101-数理学院...

开课时间	选课时间	学时	学分(分)
2021-11-10至2024-10-31	2021-11-10至--	3	--

选课

课程介绍

课程简介

关爱自己

3. 课程学习

3.1 点击进入平台查看选课情况，点击【培训项目】查看选课情况

The screenshot shows the course page for '研究生的心理健康讲座——关爱自己从心理健康开始' (Graduate Psychology Lecture - Caring Yourself from Mental Health). The page includes a search bar, a '进入平台' (Enter Platform) button circled in red, and a table with course details.

常州大学 CHANGZHOU UNIVERSITY 首页 全部课程

搜索课程/老师姓名

进入平台

研究生的心理健康讲座——关爱自己从心理健康开始

0人已加入 1次查看

202101-数理学院...

开课时间	选课时间	学时	学分(分)	
2021-11-10至2024-10-31	2021-11-10至--	3	--	去学习

课程介绍

课程简介

关爱自己



我参加的培训



培训项目



教学管理



我的资源



课程建设



▼ 数理学院、公共课院系和瞿秋白政府管理学院-导师培训班

进入培训班

🕒 2021-11-10 00:00 - 2024-10-31 00:00

总进度: 0%

1

研究生的心理健康讲座——关爱自己从心理健康开始

0%

去学习

最新公告

暂无公告

3.2 点击【去学习】即可进入课程学习

The screenshot displays a web interface for training management. On the left is a dark sidebar with navigation icons and labels: '培训项目', '教学管理', '我的资源', and '课程建设'. The main content area is titled '我参加的培训' (Trainings I Am Attending). It features a course card for '数理学院、公共课院系和瞿秋白政府管理学院-导师培训班' (Faculty of Mathematics and Physics, Public Course Departments, and Qi Qiubai Government Management College - Supervisor Training Class). The course dates are '2021-11-10 00:00 - 2024-10-31 00:00' and the progress is '0%'. A table lists the course content: '1 研究生的心理健康讲座——关爱自己 从心理健康开始' (1 Graduate's Mental Health Lecture - Care for Yourself, Start from Mental Health). A '去学习' (Go to Learning) button is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it. Other buttons include '进入培训班' (Enter Training Class) and '总进度: 0%' (Total Progress: 0%). A '最新公告' (Latest Announcement) section shows '暂无公告' (No announcements).



研究生的心理健康讲座——关爱自己 从心理健康开始

admin 202101-数理学院、公共课院系和瞿秋白... 开课时间: 2021-11-10/00:00 至 2024-10-31/00:00



培训项目

学习内容 讨论区 公告 成绩单

教学管理

我的资源

课程建设



目录 10

1一个心理学的开始 1

2提出的问题以及研究生... 1

3研究生需要重视自己的... 1

4心理健康的重要意义、... 1

5关于心理健康教育的思... 1

6研究生心理健康教育的... 1

7应激反应 1

8如何评判自己的身心健... 1

9情绪管理的前提和科学... 1

10QA 1

内容总览 收起

1一个心理学的开始

1一个心理学的开始

请在 2024-10-31/00:00 前完成学习

未开始

2提出的问题以及研究生的心理健康现状及思考

2提出的问题以及研究生的心理健康现状及思考

请在 2024-10-31/00:00 前完成学习

未开始

3研究生需要重视自己的时代特征和高校大学生的心理特征分析

3研究生需要重视自己的时代特征和高校大学生的心理特征分析

请在 2024-10-31/00:00 前完成学习

未开始

4心理健康的重要意义、如何看待心理健康

4心理健康的重要意义、如何看待心理健康

请在 2024-10-31/00:00 前完成学习

未开始

5关于心理健康教育的思考、高校心理咨询的特点

5关于心理健康教育的思考、高校心理咨询的特点

请在 2024-10-31/00:00 前完成学习

未开始

6研究生心理健康教育的具体任务

3.3 当完成进度为 100%即可获得本课程学时

The screenshot displays a web interface for training management. On the left is a dark sidebar with icons for '培训项目' (Training Project), '教学管理' (Teaching Management), '我的资源' (My Resources), and '课程建设' (Course Construction). The main content area is titled '我参加的培训' (Trainings I Participate In). It features a course card for '数学学院、公共课院系和瞿秋白政府管理学院-导师培训班' (School of Mathematics, Public Course Departments and Qiuqubai Government Management College - Supervisor Training Class) with a progress bar at 0%. A red box highlights the progress bar and the '去学习' (Go to Learning) button. A red text annotation below the progress bar reads '完成进度显示为100%即可获得本课程学时' (When the completion progress is displayed as 100%, you can obtain the course credit).

我参加的培训

培训项目

教学管理

我的资源

课程建设

数学学院、公共课院系和瞿秋白政府管理学院-导师培训班

2021-11-10 00:00 - 2024-10-31 00:00

总进度: 0%

1 研究生的心理健康讲座——关爱自己 从心理健康开始

0%

去学习

最新公告

暂无公告

完成进度显示为100%即可获得本课程学时

四、选课要求：至少选择 12 学时